**CHOROBY TROPIKALNE**

**Błonica**

Błonica jest ostrą bakteryjną chorobą, wywoływaną przez bakterie Corynebacterium diphtheriae. Jest przenoszona drogą kropelkową lub przez bezpośredni kontakt z chorym bądź nosicielem. Atakuje błony śluzowe dróg oddechowych - rzadziej oczy, nos i narządy płciowe. Skórna postać błonicy spowodowana przez Corynebacterium ulcerans występuje często w krajach tropikalnych i może być źródłem Błonicy gardła, która może prowadzić do niedrożności dróg oddechowych i śmierci.

Błonica występuje na całym świecie - rzadko w krajach uprzemysłowionych, dzięki szczepieniom rutynowych. Aktualnie występuje ona endemicznie w wielu krajach Azji, Południowego Pacyfiku, Bliskiego Wschodu, w Europie Wschodniej, na Haiti i Dominikanie. Dużo częściej występuje w tych rejonach świata, gdzie poziom zaszczepienia ludności jest niski.

# Cholera

Cholera jest ostrą chorobą przewodu pokarmowego wywoływaną przez bakterię Vibrio cholerae. Często zakażenie przebiega bezobjawowo. Forma łagodna - wodnista biegunka, forma ciężka- obfita, wodnista biegunka z nudnościami i wymiotami powodująca odwodnienie. W ciężkich przypadkach odwodnienie to może prowadzić do śmierci. Do zakażenia dochodzi poprzez spożycie skażonej wody lub żywności. Rzadko poprzez kontakt z chorym lub zakażonym.

Choroba występuje w Afryce, Azji, Ameryce Południowej i Środkowej. Najczęściej występuje w postaci epidemii w rejonach o niskim poziomie warunków sanitarnych.

# Dur brzuszny

Dur brzuszny jest ostrą układową chorobą zakaźną, wywoływaną przez pałeczkę duru brzusznego Salmonella typhi. Do zakażenia dochodzi na drodze pokarmowej, przez spożycie zakażonej żywności lub wody, rzadziej w wyniku bezpośredniego kontaktu z osobą chorą lub nosicielem. Objawy: stopniowe narastanie gorączki, ból głowy, złe samopoczucie, brak apetytu i bezsenność. Występują również objawy jelitowe np. biegunki i zaparcia. U około 20% pacjentów pojawiają się różowe plamki znikające pod wpływem ucisku. W trzecim tygodniu choroby,  u nieleczonych osób mogą wystąpić powikłania żołądkowo-jelitowe i mózgowe, co może prowadzić do śmierci nawet w 10-20% przypadkach.

Dur brzuszny powszechnie występuje w krajach rozwijających się. W Indiach i w okolicznych państwach w Azji Południowej ryzyko zakażenia Salmonella typhi jest wielokrotnie większe niż w pozostałych częściach świata. Za szczególnie zagrożone durem brzusznym uważa się także kraje Afryki Północnej i Zachodniej, niektóre wyspy Indonezji oraz część tropikalnej Ameryki Południowej (przede wszystkim Peru).

# Japońskie zapalenie mózgu

Japońskie zapalenie mózgu to choroba wirusowa przenoszona przez komary z rodzaju Culex. Zakażenia najczęściej są bezobjawowe. W przypadkach objawowych - choroba przebiega łagodnie lub ciężko. Infekcja łagodna - przejawia się gorączką, aseptycznym zapaleniem opon mózgowych lub zapaleniem mózgu. W ciężkich przypadkach choroba jest nagła i postępuje szybko, objawia się bólem głowy, wysoką gorączką i objawami oponowymi. Następstwem przebytej choroby mogą być trwałe zmiany neurologiczne. Około 25% ciężkich przypadków klinicznych kończy się śmiercią.

Japońskie zapalenie mózgu jest główną przyczyną wirusowego zapalenia mózgu w Azji i występuje w prawie wszystkich krajach azjatyckich. Dzięki szczepieniom zachorowalność na tę chorobę spadła w Japonii, Korei Południowej oraz w niektórych regionach Chin, a ostatnio również w Nepalu, Sri Lance, Tajlandii i Wietnamie. Jednakże transmisja wirusa w tych krajach występuje nadal, a osoby niezaszczepione są narażone na zakażenie. Transmisja wirusa związana jest z porą deszczową w południowo-wschodniej Azji, a w rejonach tropikalnych występuje przez cały rok. W umiarkowanych rejonach Chin, Japonii, na Półwyspie Koreańskim i we wschodniej części Rosji transmisja wirusa występuje głównie w okresie letnim i jesiennym.

# Kleszczowe zapalenie mózgu

Kleszczowe zapalenie mózgu jest wirusową chorobą ośrodkowego układu nerwowego wywoływaną przez wirusy z rodzaju Flavivirus przenoszone przez kleszcze. Do zakażenia dochodzi podczas ugryzienia przez zakażonego kleszcza bądź w rzadkich przypadkach podczas spożycia niepasteryzowanych produktów nabiałowych. Choroba przebiega dwufazowo. Pierwsza faza: objawy przypominające grypę. Następnie jest chwilowa poprawa, a u części osób dochodzi do drugiej fazy. Druga faza: ból głowy, gorączka, wymioty, nudności, utrata przytomności i zespół objawów neurologicznych. Następstwem mogą być: depresja, zanik mięśni oraz ciągły ból głowy.

Kleszczowe zapalenie mózgu najczęściej występuje ogniskowo. Obecnie najczęściej zgłaszane są przypadki w Rosji, na południowej Syberii oraz w krajach bałtyckich.

# Malaria

Malaria jest groźną dla życia chorobą pasożytniczą przenoszoną przez komara widliszka. Zapobieganie malarii polega na unikaniu ukłuć tych owadów (repelenty, moskitiera) i stosowaniu profilaktycznych leków przeciwko tej chorobie. Do pierwszych objawów malarii należą: [gorączka](https://www.mp.pl/pacjent/reumatologia/objawy/175394,goraczka?autolink=1) z dreszczami oraz potami, [ból głowy](https://www.mp.pl/pacjent/neurologia/objawy/152658,bol-glowy?autolink=1) i mięśni, osłabienie i ogólne, złe samopoczucie.

Największe ryzyko zachorowania na malarię ponoszą osoby, udające się do Afryki, Azji, w rejony Ameryki Środkowej i Południowej, a także do krajów Oceanii.

# Poliomyelitis

Poliomyelitis (Polio lub Choroba Heinego-Medina) to choroba zakaźna, którą wywołuje wirus Polio (serotyp 1, 2 i 3). Do zakażenia dochodzi głównie drogą pokarmową. Przebieg najczęściej jest bezobjawowy. Przebieg objawowy ma trzy postacie: 1) Poronna (gorączka, bóle gardła, wymioty), 2) Oponowa (gorączka, ból głowy, przeczulica, wymioty, sztywność karku), 3) Porażenna -najczęściej spotykana -związana z porażeniem mięśni, w tym oddechowych, co stanowi bezpośrednie zagrożenie życia.

Przed stworzeniem szczepionki przeciw poliomyelitis, - zakażenie wirusem Polio było powszechne na całym świecie. Dzięki Inicjatywie Globalnej Eradykacji Polio (GPEI) udało się radykalnie zmniejszyć liczbę przypadków wystąpienia polio na całym świecie (o ponad 99%).

**Tężec**

Tężec to ostra choroba, którą wywołują bakterie Clostridium tetani. Do zakażenia dochodzi podczas zanieczyszczenia rany ziemią, nawozem lub innym ciałem obcym- zanieczyszczonym zarodnikami tężca. Objawy kliniczne to sztywność i bolesne skurcze mięśni- najczęściej żuchwy i szyi, powodując szczękościsk. Następnie może nastąpić długotrwały skurcz mięśni pleców. Mogą wystąpić także dalsze powikłania, takie jak dysfagia czy zachłystowe zapalenie płuc, które mogą prowadzić do śmierci.

Laseczki tężca występują w glebie we wszystkich regionach świata. Najlepszym sposobem zapobiegania tężcowi są szczepienia ochronne.

# Wirusowe zapalenie wątroby typu A (WZW A)

Wirusowe zapalenie wątroby typu A (WZW A) to choroba układu pokarmowego. Może przebiegać bezobjawowo, z lekkim nasileniem lub ostrym. Ostre wirusowe zapalenie wątroby charakteryzuje się: gorączką, złym samopoczuciem, nudnościami i dyskomfortem w jamie brzusznej. W ciągu kilku dni rozwija się żółtaczka. Choroba przenoszona jest drogą pokarmową- poprzez spożycie zakażonej wody, lodu, owoców morza, surowych owoców i warzyw lub przez bezpośredni kontakt z osobą zakażoną.

WZW A jest chorobą występującą na całym świecie. Podobnie jak w przypadku duru brzusznego ryzyko zachorowania jest wyższe tam, gdzie występują złe warunki higieniczne i sanitarne. Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania WZW A jest szczepienie ochronne przed wyjazdem.

# Wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW B)

Wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW B) to ciężka choroba, do której dochodzi podczas zakażenia wirusem poprzez kontakt skaleczonej skóry lub błony śluzowej z zarażoną krwią lub inną wydzieliną. Do zakażenia dochodzi podczas kontaktów seksualnych bez zabezpieczenia, transfuzji zakażonej krwi lub preparatów krwiopochodnych, podczas używaniu zanieczyszczonych igieł oraz strzykawek. Istnieje również ryzyko zakażenia WZW B podczas przerwaniem ciągłości skóry – tj. : akupunktury, piercingu, wykonywania tatuażu. Większość przypadków WZW B jest bezobjawowa lub przebiega w sposób łagodny. Ostra postać choroby charakteryzuje się: utratą apetytu, nudnościami, wymiotami, bólami stawów oraz wysypką. Przewlekła postać WZW B rozwija się u mniej niż 5% dorosłych osób zakażonych, co w niektórych przypadkach prowadzi do marskości i/lub raka wątroby w późniejszych latach.

Wirus WZW B występuje na całym świecie. Najniższe ryzyko występuje w krajach rozwiniętych Ameryki Północnej, Północnej i Zachodniej Europie, Australii i Nowej Zelandii. Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania WZW B jest szczepienie.

# Wścieklizna

Wścieklizna jest śmiertelną chorobą zakaźną o ostrym przebiegu, wywoływaną przez neurotropowe wirusy, pochodzące z rodziny Rhabdoviridae. Do zakażenia najczęściej dochodzi podczas pokąsania przez chore zwierzę lub inny kontakt np. jego śliny z błonami śluzowymi lub uszkodzoną skórą człowieka. Okres wylęgania choroby trwa 1-3 miesięce. Pierwsze objawy pojawiają się po ok. 10 dniach. Są nimi: uczucie niepokoju, ból głowy, gorączka, złe samopoczucie, zmiany czucia w miejscu ugryzienia. Następne objawy: nadpobudliwość, halucynacje, aerofobia, hydrofobia. Dochodzi do bolesnych skurczy mięśni przy przełykaniu, trudności w oddychaniu oraz napady drgawek prowadzące do delirium i zgonu po kilku dniach. Rzadziej spotykaną formą, jest wścieklizna porażenna, charakteryzująca się porażeniami, utratą czucia, osłabieniem i bólem.

Choroba występuje niemal na całym świecie. Najwięcej przypadków wścieklizny u ludzi jest w Azji, Afryce oraz Ameryce Południowej i Środkowej.

# Zakażenia meningokokowe

Zakażenia meningokokowe wywoływane są przez bakterie Neisseria meningitidis. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową oraz bezpośrednio, np. poprzez picie z jednej butelki z chorym bądź nosicielem meningokoków. Objawy: nagła gorączka, dotkliwy ból głowy, sztywność karku, nudności, częste wymioty. Dodatkowo na ciele chorego może pojawić się różowa wysypka. Ostry przebieg choroby wiąże się z uszkodzeniem układu nerwowego, niewydolnością wielu narządów, zaburzeniami krzepnięcia krwi i śmiercią.

Przypadki zachorowań spotyka się na całym świecie. W Afryce Subsaharyjskiej wyróżnia się tzw. „pas meningokokowy”. Jest to strefa krajów rozciągająca się od Senegalu do Etiopii, gdzie występuje najwyższe ryzyko zakażenia. Arabia Saudyjska wymaga, aby odwiedzający Mekkę mieli aktualne szczepienia.

# Żółta febra (żółta gorączka)

Żółta febra (żółta gorączka) to ciężka choroba, wywoływana przez wirus należący do rodziny Flaviviridae. Przenosi się na człowieka poprzez ukłucie zakażonego wirusem komara. Pierwsza faza: gorączka, ból mięśni, ból głowy, dreszcze, brak łaknienia, mdłości i / lub wymioty, często z bradykardią. U około 15% pacjentów po kilku dniach dochodzi do rozwinięcia się drugiej fazy choroby. Ponownie pojawia się gorączka, rozwija się żółtaczka, bóle brzucha, wymioty i zmiany krwotoczne. Ok 50% tych pacjentów umiera w ciągu 10-14 dni od rozpoczęcia choroby.

Żółta gorączka występuje w tropikalnych obszarach Afryki oraz Ameryki Środkowej i Południowej..